



Seniorentreff „Sonnenwall“

mit Beratung

Löbauer Straße 68-70, 04347 Leipzig

Tel: 0341 6976761

st-sonnenwall@vs-lpz.de

Öffnungszeiten:

Mo: 11:00 bis 16:30 Uhr

Di: 09:00 bis 16:00 Uhr

Mi: 09:30 bis 16:00 Uhr

Do: 10:00 bis 16:00 Uhr

Monatsprogramm März 2026

Persönliche Sozialberatung zu Themen wie Pflege, Wohnen im Alter, Engagement und Freizeit findet **nach Terminvereinbarung** oder im Rahmen unserer **Sprechstunde donnerstags von 10:00 – 12:30 Uhr** statt. Parallel sind wir telefonisch und per E-Mail für Sie erreichbar.

Am **31.03.26** um **09:30 Uhr** findet bei uns ein geselliges **Osterfrühstück** statt. Neben einem leckeren Frühstücksangebot erwartet Sie allerlei Informatives, Heiteres und Spannendes rund um das Thema ‚Ostern‘. Wenn Sie teilnehmen möchten, bitten wir um vorherige Anmeldung.

Ausgewählte Veranstaltungen

Montag	02.03.2026	11:00 Uhr	Gedächtnistraining (UKB 2,00€)
		13:30 Uhr	Bingo-Nachmittag
Dienstag	03.03.2026	09:30 Uhr	Treff der „Wollmäuse“
		10:30 Uhr	Treff der Klöppelgruppe
		13:30 Uhr	„Sicher und mobil durch Leipzig“ für Autofahrer, Radfahrer u. Fußgänger
Donnerstag	05.02.2016	13:00 Uhr	Treff der „Flotten Stricknadeln“
		13:30 Uhr	Rommé-, Skat- und Spielenachmittag
Montag	09.03.2026	14:00 Uhr	Frauentagsfeier mit Bogdan Fischer (UKB 6,50€) bitte anmelden
Donnerstag	12.03.2026	14:00 Uhr	Lesecafé
Dienstag	17.03.2026	09:30 Uhr	Treff der „Wollmäuse“

Gefördert durch:



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.



Seniorentreff „Sonnenwall“

mit Beratung

Löbauer Straße 68-70, 04347 Leipzig

Tel: 0341 6976761

st-sonnenwall@vs-lpz.de

Öffnungszeiten:

Mo: 11:00 bis 16:30 Uhr

Di: 09:00 bis 16:00 Uhr

Mi: 09:30 bis 16:00 Uhr

Do: 10:00 bis 16:00 Uhr

Dienstag	17.03.2026	13:20 Uhr	Nachbarschaftscafé
Donnerstag	19.03.2026	13:30 Uhr	Rommé-, Skat- und Spielenachmittag
Montag	23.03.2026	13:30 Uhr	Musikalischer Frühling mit Werner Volkmar (UKB 4,50€) bitte anmelden
Dienstag	24.03.2026	13:30 Uhr	Hand-Finger-Gymnastik (UKB 1,50€)
Donnerstag	26.03.2026	13:00 Uhr	Treff der „Flotten Stricknadeln“
		14:00 Uhr	Lesecafé
Montag	30.03.2026	11:00 Uhr	Gedächtnistraining (UKB 2,00€)
		13:30 Uhr	Bingo-Nachmittag
Dienstag	31.03.2026	09:30 Uhr	Osterfrühstück (UKB 6,00€) Bitte anmelden

Regelmäßige Veranstaltungen / Kurse

Jeden Dienstag

ab 10:00 Uhr Handy- / Smartphone-Sprechstunde (nach vorheriger Terminvereinbarung)

Jeden Mittwoch

10:00 Uhr **Gymnastik auf / am Stuhl** (UKB 2,00€)

11:30 Uhr **Gymnastik auf / am Stuhl** (UKB 2,00€),

13:30 Uhr **Gymnastik auf / am Stuhl** (UKB 2,00€)

14:45 Uhr **offener Treff im Café**

Gefördert durch:



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.