



Seniorenbüro Alt-West

Lützner Str. 152, 04179 Leipzig

Tel: 0341 49541102

sb-altwest@vs-lpz.de

Öffnungszeiten:

Mo: 10:00 bis 16:00 Uhr

Di: 09:00 bis 12:30

13:00 bis 15:30 Uhr

Mi: 10:00 bis 16:00 Uhr

Do: 09:00 bis 16:00 Uhr

Fr: laut Veranstaltungsplan

Monatsprogramm Mai 2026

Sozialberatung zu Themen wie Pflege, Wohnen im Alter, freiwilliges Engagement und Freizeit – kostenfrei. Dienstag 10:00 bis 12:00 Uhr und Donnerstag 14:00 bis 16:00 Uhr und nach persönlicher Absprache. **Melden Sie sich bitte für die Veranstaltungen mit (A) markiert an!** Leipzig-Pass Empfänger/innen gewähren wir eine Ermäßigung des UKB von 50%.

Bitte beachten Sie die geänderten Öffnungszeiten im Mai

Mo., 04/11/18.05. – 10:00 – 15:30 Uhr

Di., 05/12/19.05. – geschlossen

Mi., 06/13/20.05. – 13:15 – 17:45 Uhr

Do., 07.05. – 09:00 – 12:00 Uhr

Do., 21.05. – 09:00 – 16:00 Uhr

Fr., geschlossen

An Feiertagen bleibt die Einrichtung geschlossen!

Sozialberatung findet im Zeitraum 30.04-25.05. nicht statt

Ausgewählte Veranstaltungen

Mittwoch	06.05.2026	14:00 Uhr	Modernes Bingo mit Zahlen, Wörtern, Farben, u.v.m. (UKB: 1,50€)
		16:15 Uhr	(A) Grundkurs Smartphone: Grundlagen und Anwendungen mit Theorie und praktischen Übungen
Mittwoch	13.05.2026	13:30 Uhr	(A) Schnacken und backen! Wir backen gemeinsam Ihre Lieblingsrezepte (ab 14:30 Uhr Kaffee/Kuchen)
		16:15 Uhr	(A) Grundkurs Smartphone: Grundlagen und Anwendungen mit Theorie und praktischen Übungen
Mittwoch	20.05.2026	14:00 Uhr	Gemeinsamer Quiz- und Spielenachmittag
		16:30 Uhr	(A) Grundkurs Smartphone: Grundlagen und Anwendungen mit Theorie und praktischen Übungen
Donnerstag	21.05.2026	13:00 Uhr	Die Bastelboutique und kreative Nähgruppe Thema: Vorbereitung von kleinen Preisen für das Stadtteilstfest am 05.06.

Gefördert von:



SACHSEN
Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.





Seniorenbüro Alt-West

Lützner Str. 152, 04179 Leipzig
Tel: 0341 49541102
sb-altwest@vs-lpz.de

Öffnungszeiten:

Mo: 10:00 bis 16:00 Uhr
Di: 09:00 bis 12:30
13:00 bis 15:30 Uhr
Mi: 10:00 bis 16:00 Uhr
Do: 09:00 bis 16:00 Uhr
Fr: laut Veranstaltungsplan

Donnerstag	21.05.2026	13:30 Uhr	Digitale Zeichenwerkstatt mit WILMA (Tablet wird zur Verfügung gestellt)
Mittwoch	27.05.2026	14:00 Uhr	(A) Meine Arbeit als Trauerrednerin – Umgang mit Abschied und Fragen dazu
		16:15 Uhr	(A) Grundkurs Smartphone: Grundlagen und Anwendungen mit Theorie und praktischen Übungen
Donnerstag	28.05.2026	13:30 Uhr	Literaturkreis: Vorlesen, Buch- und Autorenvorstellung, Austausch Thema: Musik
Freitag	29.05.2026	09:00 Uhr	(A) Neubeginn Präventionssport für Rücken und Sturzprävention im Stehen und Sitzen (Gutschein der Krankenkasse erforderlich – wir helfen Ihnen gerne bei der Beantragung) mit Sielbleu gGmbH
		10:00 Uhr	(A) Gemeinsames Gärtnern von Hochbeeten für Jung und Alt im Garten des Straßenkindergartens Treffpunkt: Seniorenbüro Alt-West um 09:45 Uhr

Wir setzen das Jahr 2026 mit einem neuen Mehrgenerationenangebot für Kinder und Senior:innen fort. Einmal monatlich möchten wir gemeinsam mit den Vorschulkindern des Straßenkindergartens eine Aktivität gestalten. Der Termin findet immer am ersten Montag des Monats statt, abwechselnd im Seniorenbüro und im Garten der Kita. Für den Termin im Mai wollen wir gemeinsam mit den Kindern gärtnern. Wir stellen die Materialien zur Verfügung. Wenn Sie aber Lieblingswerkzeuge haben, nehmen Sie diese gerne mit!

Gefördert von:



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.





Seniorenbüro Alt-West

Lützner Str. 152, 04179 Leipzig

Tel: 0341 49541102

sb-altwest@vs-lpz.de

Öffnungszeiten:

Mo: 10:00 bis 16:00 Uhr

Di: 09:00 bis 12:30

13:00 bis 15:30 Uhr

Mi: 10:00 bis 16:00 Uhr

Do: 09:00 bis 16:00 Uhr

Fr: laut Veranstaltungsplan

Regelmäßige Veranstaltungen / Kurse

Jeden Montag

- 10:00 – 12:45 Uhr** Spielevormittag mit Rommé, Puzzeln, Schach spielen
- 13:00 – 14:00 Uhr** Hand-Finger-Gymnastik (*kostenlos*)
- 14:30 – 15:30 Uhr** **Englisch Konversation mit Vorkenntnissen** (*kostenlos*)
- 17:00 – 18:00 Uhr** **(A) Tanzkurs 55+ | Gesellige Tänze, Volkslieder, u.v.m.** (UKB: 5,00€ | *nicht am 11.05.*)

Jeden Dienstag

- 09:30 – 11:30 Uhr** VS-Frauenchor ‚Singlust‘ (UKB: 1,00€)
- 11:45 – 12:45 Uhr** VS-Tanzgruppe ‚Tanzen, um jung zu bleiben‘ (UKB: 1,00€)
- 13:00 – 15:30 Uhr** **(A) Praktische Hilfe mit Smartphone, Tablet, Laptop und E-Book Sprechstunde** (*Einzelgespräch! Nur am 26.05.*)
- 13:30 – 14:30 Uhr** **(A) Gedächtnistraining – Fit im Kopf!** (*kostenlos | nur am 26.05.*)

Jeden Mittwoch

- 10:15 – 11:45 Uhr** **(A) Italienischzirkel** (*wir lernen Vokabel, Traditionen und Sätze zum Reisen*) (UKB: 1,50 € | *nur am 27.05.*)
- 11:45 – 13:45 Uhr** **Rummikub und Schachgruppe** (*kostenlos*)

Jeden Donnerstag

- 09:00 – 12:00 Uhr** **(A) Theatergruppe ‚Die Spielfreudigen‘** *eine Kooperation mit dem Schauspiel Leipzig* (*nicht am 14.05.*)
- 10:00 – 12:00 Uhr** **Selbstorganisierte Bewegungsgruppe** (*Treffpunkt: 10 Uhr vorm Seniorenbüro / nicht bei Regen! Bitte Snacks und Wasser mitbringen*)

Gefördert von:



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

