



Seniorenbüro Alt-West

Lützner Str. 152, 04179 Leipzig
Tel: 0341 49541102
sb-altwest@vs-lpz.de

Öffnungszeiten:

Mo: 10:00 bis 16:00 Uhr
Di: 09:00 bis 12:30
13:00 bis 15:30 Uhr
Mi: 10:00 bis 16:00 Uhr
Do: 09:00 bis 16:00 Uhr
Fr: laut Veranstaltungsplan

Monatsprogramm Juni 2026

Sozialberatung zu Themen wie Pflege, Wohnen im Alter, freiwilliges Engagement und Freizeit – kostenfrei. Dienstag 10:00 bis 12:00 Uhr und Donnerstag 14:00 bis 16:00 Uhr und nach persönlicher Absprache. **Melden Sie sich bitte für die Veranstaltungen mit (A) markiert an!** Leipzig-Pass Empfänger/innen gewähren wir eine Ermäßigung des UKB von 50%.

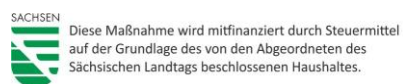
Ausgewählte Veranstaltungen

Mittwoch	03.06.2026	14:30 Uhr	Modernes Bingo mit Zahlen, Wörtern, Farben, u.v.m. (UKB: 1,50€)
Mittwoch	10.06.2026	13:00 Uhr	(A) Schnacken und backen! Wir backen gemeinsam Ihre Lieblingsrezepte (ab 14:30 Uhr Kaffee/Kuchen)
Mittwoch	17.06.2026	14:30 Uhr	(A) Sommerfest mit Chor- und Tanzauftritt mit dem Frauenchor ‚Singlust‘ um 15:30 Uhr (Spendenbasis)
Mittwoch	24.06.2026	13:00 Uhr 16:15 Uhr	Offener Treff – Blinden- und Sehbehindertenverband (A) Grundkurs Smartphone: Grundlagen und Anwendungen mit Theorie und praktischen Übungen
Donnerstag	04.06.2026	11:00 Uhr	(A) Führung der Nikolaikirche mit Herrn Siegemund (UKB: 5,00€) Treffpunkt: Nikolaikirchhof 3 um 10:45 Uhr
		13:00 Uhr	Skatturnier
Donnerstag	11.06.2026	11:00 Uhr	(A) Auf den Spuren der Hexenverfolgung in Leipzig im 15. Jahrhundert mit dem Verein Frauenkultur e.V. (UKB: 5,00 €) (Strecke Altes Rathaus – Burgplatz) Treffpunkt 10:45 Uhr, Altes Rathaus, Seitlicher Eingang vorm Stadtgeschichtlichem Museum)

Ca. 1 / 1,5 Stunde,
barrierefrei

Ca. 2 Stunden,
barrierefrei

Gefördert von:



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.





Seniorenbüro Alt-West

Lützner Str. 152, 04179 Leipzig
Tel: 0341 49541102
sb-altwest@vs-lpz.de

Öffnungszeiten:

Mo: 10:00 bis 16:00 Uhr
Di: 09:00 bis 12:30
13:00 bis 15:30 Uhr
Mi: 10:00 bis 16:00 Uhr
Do: 09:00 bis 16:00 Uhr
Fr: laut Veranstaltungsplan

Donnerstag 11.06.2026 14:30 Uhr

(A) Info-Café Wundversorgung und Krankheitsbilder mit Raum für Austausch und Aufklärung

Donnerstag 18.06.2026 10:00 Uhr

Ca. 2 Stunden, barrierearm

(A) Führung über den Friedhof Lindenau mit Historiker Rainer Müller (TEIL 1) | (UKB: 8,00€) | Treffpunkt: 09:45 Uhr Merseburger Str. 148

Der bereits dritte Lindenauer Friedhof wurde in der zweiten Hälfte des 19. Jahrhunderts angelegt. Der Lindenauer Arzt Dr. Ferdinand Goetz, der 1863 das deutsche Turnfest in Leipzig leitete und lange Zeit der Vorsitzende der deutschen Turnerschaft war, fand hier seine Ruhestätte. Das Grabmal von Max Schwimmer erinnert an den bekannten Maler Sachsens des 20. Jahrhunderts. Die Gräber der Diakonissen des benachbarten Krankenhauses sowie - nach Krieg, Flucht und Vertreibung - aus dem schlesischen Grünberg sind hier angelegt worden. Zahlreiche Persönlichkeiten aus Industrie, Handel und Handwerk sowie Politik, Sport und Kultur werden vorgestellt.

Donnerstag 18.06.2026 14:00 Uhr

Offener Treff: Wo kann ich Sachen/ Kleidung im Stadtbezirk abgeben?

Donnerstag 25.06.2026 09:00 Uhr

Theatergruppe ‚Die Spielfreudigen‘ – Abschlussrunde vor Sommerpause

13:30 Uhr

Literaturkreis: Buchbesprechung und Austausch

Thema: Klassiker/ Klassiker der DDR

Freitag 05.06.2026 14:30 Uhr

Nachbarschaftsfest in Neulindenau unter dem Motto kreativ und nachhaltig im LWB-Treff Dr. Hermann-Duncker-Str. 2 (bis 18:30)

Ca. 2 Stunden, nicht barrierefrei

12.06.2026 11:30 Uhr

(A) Führung der Museumsfeldbahn Leipzig-Lindenau (Plautstr. 80) | kostenlos

Treffpunkt: 11:15 Uhr Bushaltestelle Plaut- und Schomburgstr.

19.06.2026 10:00 Uhr

(A) Sportangebot im Garten des Straßenkindergartens

Wir setzen das Jahr 2026 mit einem neuen Mehrgenerationenangebot für Kinder und Senior:innen fort. Einmal monatlich möchten wir gemeinsam mit den Vorschulkindern des Straßenkindergartens eine Aktivität gestalten. Der Termin findet immer am ersten Montag des Monats statt, abwechselnd im Seniorenbüro und im Garten der Kita. **Für den Termin im Juni wollen wir gemeinsam mit den Kindern Sport machen. Nehmen Sie bitte bequeme Sachen und ausreichend zu trinken mit!**

Gefördert von:



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.





Seniorenbüro Alt-West

Lützner Str. 152, 04179 Leipzig
Tel: 0341 49541102
sb-altwest@vs-lpz.de

Öffnungszeiten:

Mo: 10:00 bis 16:00 Uhr
Di: 09:00 bis 12:30
13:00 bis 15:30 Uhr
Mi: 10:00 bis 16:00 Uhr
Do: 09:00 bis 16:00 Uhr
Fr: laut Veranstaltungsplan

26.06.2026

10:30 Uhr

(A) Thematisches Frühstück zum Digitaltag: Arzttermine online buchen und Bibliothek von zu Hause nutzen (*Beginn der Vorträge um 11:00 Uhr*) | Spendenbasis

14:00 Uhr

Im Rahmen der Aktionswoche ‚Gemeinsam gegen die Einsamkeit‘ | Gemeinsamer Quiz- und Spielenachmittag

Wir feiern gemeinsam den Digitaltag und die Woche gegen Einsamkeit!

Gefördert von:



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.





Seniorenbüro Alt-West

Lützner Str. 152, 04179 Leipzig

Tel: 0341 49541102

sb-altwest@vs-lpz.de

Öffnungszeiten:

Mo: 10:00 bis 16:00 Uhr

Di: 09:00 bis 12:30

13:00 bis 15:30 Uhr

Mi: 10:00 bis 16:00 Uhr

Do: 09:00 bis 16:00 Uhr

Fr: laut Veranstaltungsplan

Regelmäßige Veranstaltungen / Kurse

Jeden Montag

- 10:00 – 12:45 Uhr** Spielevormittag mit Rommé, Puzzeln, Schach spielen
- 13:00 – 14:00 Uhr** Hand-Finger-Gymnastik (*kostenlos*)
- 14:30 – 15:30 Uhr** **Englisch Konversation mit Vorkenntnissen** (*kostenlos*)
- 17:00 – 18:00 Uhr** **(A) Tanzkurs 55+ | Gesellige Tänze, Volkslieder,**
u.v.m. (UKB: 5,00€)

Jeden Dienstag

- 09:30 – 11:30 Uhr** VS-Frauenchor ‚Singlust‘ (UKB: 1,00€)
- 11:45 – 12:45 Uhr** VS-Tanzgruppe ‚Tanzen, um jung zu bleiben‘ (UKB: 1,00€ | *nicht am 02.06.*)
- 13:30 – 14:30 Uhr** **(A) Gedächtnistraining – Fit im Kopf!** (*kostenlos | nur am 26.05.*)
- 13:00 – 15:30 Uhr** **(A) Praktische Hilfe mit Smartphone, Tablet, Laptop und E-Book Sprechstunde** (*Einzelgespräch*)

Jeden Mittwoch

- 10:15 – 11:45 Uhr** **(A) Italienischzirkel** (*wir lernen Vokabel, Traditionen und Sätze zum Reisen*) (UKB: 1,50 € | *nicht am 24.06*)
- 12:00 – 13:45 Uhr** **Rummikub und Schachgruppe** (*kostenlos*)

Jeden Freitag

- 09:00 – 10:00 Uhr** **Präventionssport** mit dem Verein sielBleu (**Gutschein** über Krankenkasse erforderlich)

Gefördert von:



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

