Seniorenbüro Alt-West

Lützner Str. 152, 04179 Leipzig
Tel: 0341 49541102
sb-altwest@vs-lpz.de

Öffnungszeiten:
Mo: 10:00 bis 16:00 Uhr
Di: 09:00 bis 12:30
13:00 bis 15:30 Uhr
Mi: 10:00 bis 16:00 Uhr
Do: 09:00 bis 16:00 Uhr
Fr: laut Veranstaltungsplan

Monatsprogramm *November 2026*

Sozialberatung zu Themen wie Pflege, Wohnen im Alter, freiwilliges Engagement und Freizeit – kostenfrei. Dienstag 10:00 bis 12:00 Uhr und Donnerstag 14:00 bis 16:00 Uhr und nach persönlicher Absprache**. Melden Sie sich bitte für die Veranstaltungen mit (A) markiert an! Leipzig-Pass Empfänger/innen gewähren wir eine Ermäßigung des UKB von 50%. Bitte beachten Sie, dass wir aufgrund einer externen Fortbildung am 10.11. geschlossen haben. Aus dienstlichen Gründen öffnen wir am Do., 12. und am 26.11. um 11:00 Uhr. Am Mo., 09. und am 23.11 schließen wir um 15:00 Uhr. Am Buß- und Bettag geschlossen!**

Ausgewählte Veranstaltungen

Mittwoch	**04.11.2026**	14:30 Uhr	**Modernes Bingo mit Preisen: mit Zahlen, Wörtern, u.v.m.** *(UKB: 1,50 €)*
Mittwoch	**11.11.2026**	14:30 Uhr	**(A) Bunte Filmdokumentation über Papua Neu Guinea, Landschaft und Leute** *(UKB: 2,50€)*
Mittwoch	**25.11.2026**	11:30 Uhr	**(A) Besichtigung der Ausstellung im Grassi Museum ‚Al Dente' über Pasta und Design** *Treffpunkt: 11:20 Uhr vorm Museum*
Mittwoch	**25.11.2026**	14:30 Uhr	**Gemeinsamer Quiznachmittag** *mit den Leipziger Verkehrsbetrieben*
Donnerstag	**05.11.2026**	11:00 Uhr	**Flohmarkt mit Kuchenbasar und Leierkastenmusik** *(Spendenbasis)*
Donnerstag	**12.11.2026**	ab 13:00 Uhr	**Offener Treff der Bastelboutique und Häkel-/Strickgruppe** *Thema: Arbeiten für Weihnachten + Wir häkeln gemeinsam für das Projekt VIVA VITTORIA gegen Gewalt an Frauen – Wolle wird zur Verfügung gestellt*
Donnerstag	**19.11.2026**	13:30 Uhr	**Literaturkreis mit Buchvorstellung und Austausch** *Thema: Gemeinsames Buch ‚Schwebende Lasten' von Annett Gröschner*

Gefördert von: Stadt Leipzig

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

In Zusammenarbeit mit: LEB IHR BILDUNGSPARTNER

Seniorenbüro Alt-West

Lützner Str. 152, 04179 Leipzig
Tel: 0341 49541102
sb-altwest@vs-lpz.de

Öffnungszeiten:
Mo: 10:00 bis 16:00 Uhr
Di: 09:00 bis 12:30
13:00 bis 15:30 Uhr
Mi: 10:00 bis 16:00 Uhr
Do: 09:00 bis 16:00 Uhr
Fr: laut Veranstaltungsplan

Donnerstag	**26.11.2026**	14:00 Uhr	**Digitale Zeichenwerkstatt mit neuen Zeichentechniken** *mit dem WILMA Projekt, die KulTOURkutsche*
Freitag	**06.11.2026**	11:30 Uhr	**(A) Führung im Paulinum, die Aula und Universitätskirche St. Pauli** *(Treffpunkt: 11:15 Uhr vorm Gebäude, Augustusplatz 10)*
Freitag	**13.11.2026**	10:30 Uhr	**Vorlesestunde für Jung und Alt -** *Kooperation mit dem Straßenkindergarten e.V.*
	13.11.2026	13:30 Uhr	**(A) Tiffany Glas Workshop (Kupferfolientechnik)** *für die Herstellung von* **Sonnenfänger, Fensterbilder, Schmuck oder Deko-Objekte – planen Sie ca. 3,5 Stunden ein** *mit Kaffee/Kuchen/Snacks (kostenlos)*
Freitag	**20.11.2026**	11:30 Uhr	**(A) Thematisches Brunchen zum Vorlesetag – Irisa liest Pergamentmärchen vor** *(UKB: 8,00 €)*
Freitag	**27.11.2026**	14:30 Uhr	**(A) Schlagerparty: Schlagerquiz und Schlagermusik ab 15:30 Uhr mit Herrn Heinzmann** *(UKB: 7,00 € inkl. Glas Sekt)*
Samstag	**21.11.2026**	19:00 Uhr	**(A) Premiere im Seniorenbüro: Leipziger-Notenspur Nacht der Hausmusik Eine musikalische Reise durch Europa mit dem Klavier… im Kerzenschein** *(kostenlos)*
Samstag	**28.11.2026**	14:00 Uhr	**2. Winterfest in Neulindenau bis 20:00 Uhr in der ‚Käter-Duncker-Schule', Saalfelder Str. 29 Mit Vorleseangebot, Puppentheater, Feuershow, Kuchenbasar, Suppenkaspar, Chorauftritten und Bastelangeboten** *Eingang NICHT barrierefrei. Eintritt im Hof barrierefrei ab 17:00 Uhr*

Wir suchen freiwillige Vorleser:innen!

Gefördert von: Stadt Leipzig

SACHSEN Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

In Zusammenarbeit mit: LEB IHR BILDUNGSPARTNER

Seniorenbüro Alt-West

Lützner Str. 152, 04179 Leipzig
Tel: 0341 49541102
sb-altwest@vs-lpz.de

Öffnungszeiten:
Mo: 10:00 bis 16:00 Uhr
Di: 09:00 bis 12:30
13:00 bis 15:30 Uhr
Mi: 10:00 bis 16:00 Uhr
Do: 09:00 bis 16:00 Uhr
Fr: laut Veranstaltungsplan

Regelmäßige Veranstaltungen / Kurse

Jeden Montag	
10:00 – 12:45 Uhr	**Offener Treff** und Spielevormittag mit Rommé, Puzzeln, Schach spielen
13:00 – 14:00 Uhr	**Hand-Finger-Gymnastik** *(UKB: 1,50€)*
14:30 – 16:00 Uhr	**Italienischzirkel** *(wir lernen Vokabel, Traditionen und Sätze zum Reisen) (UKB: 1,50 € | nicht am 09. und am 23.11)*
17:00 – 18:00 Uhr	**Tanzkurs 55+** | Gesellige Tänze, Volkslieder, u.v.m. *(UKB: 6,00€ | nicht am. 23.11)*
Jeden Dienstag	
09:15 – 10:45 Uhr	**Smartphone Kurs – Schritt für Schritt** *(kostenlos)* **mit Theorie und Praxis** *(nicht am 10.11.)*
11:15 – 12:30 Uhr	**VS-Tanzgruppe ‚Tanzen, um jung zu bleiben' *(UKB: 1,00€ | nicht am 10.11.)***
13:30 – 14:30 Uhr	**Gedächtnistraining – Fit im Kopf!** *(nicht am 10.11.)*
14:45 – 15:30 Uhr	**Englisch Aufbaukurs mit leichtem Grundwissen** *(UKB: 4,00 €)*
Jeden Mittwoch	
10:15 – 11:15 Uhr	**Englisch Konversation mit Vorkenntnissen** *(UKB: 1,50€)*
11:30 – 13:30 Uhr	**(A) Praktische Hilfe mit Smartphone, Tablet, Laptop und E-Book Sprechstunde** *(Einzelsprechstunde)*
Jeden Donnerstag	
09:00 – 12:00 Uhr	**Theatergruppe ‚Die Spielfreudigen'** *in Kooperation mit dem Schauspiel Leipzig*
10:00 – 11:30 Uhr	**Selbstorganisierte Gruppe: Bewegung im Henriettenpark** (mit Möglichkeit des Tischtennisspielens) *(kostenlos) Treffpunkt 10:00 Uhr vorm Seniorenbüro Alt-West, findet bei schlechtem Wetter nicht statt*
Jeden Freitag	
09:00 – 10:00 Uhr	**(A) Präventionssport** mit dem Verein sielBleu (**Gutschein** über Krankenkasse erforderlich

Gefördert von: Stadt Leipzig

SACHSEN Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

In Zusammenarbeit mit: LEB IHR BILDUNGSPARTNER