



## Seniorenbegegnungsstätte Kieler Straße

Kieler Straße 63-65, 04357 Leipzig  
Tel: 0341 6018410  
sbgs-kieler@vs-lpz.de

### Öffnungszeiten:

Di: 09:00 bis 15:00 Uhr  
Mi: 11:00 bis 17:00 Uhr  
Do: 10:00 bis 17:00 Uhr  
Fr: 10:00 bis 16:00 Uhr

## Monatsprogramm März 2026

**Sozialberatung** zu Themen wie Pflege, Wohnen im Alter und Freizeit erhalten Sie im Seniorentreff „Sonnenwall“ - kostenfrei - nach telefonischer Terminabsprache (Löbauer Straße 68–70, 04347 Leipzig; Tel: 0341 6976761, [st-sonnenwall@vs-lpz.de](mailto:st-sonnenwall@vs-lpz.de))

### Ausgewählte Veranstaltungen

Donnerstag	<b>5.3.2026</b>	<b>10:00 Uhr</b>	gemeinsam Kochen und Mittagessen
Mittwoch	<b>11.03.2026</b>	<b>13:30 Uhr</b>	Frauentagefeier mit dem Ensemble „Kolorit“, „So sind wir Frauen“ Unterhaltsames Chansonprogramm über aber nicht nur für Frauen
Donnerstag	<b>12.03.2026</b>	<b>11:30 Uhr</b>	ADAC „Sicher mobil“ mit Herrn Wilsdorf Sicherheit als Autofahrer, Fahrradfahrer und Fußgänger
Donnerstag	<b>12.03.2026</b>	<b>14:00 Uhr</b>	Tanz-Cafe` mit dem DJ Jörg bei Kaffee und Kuchen <b>bitte anmelden</b>
Mittwoch	<b>18.03.2026</b>	<b>13:30 Uhr</b>	Info-Cafe: „Erbrecht“ mit dem Anwalt Herr Knopf
Donnerstag	<b>19.03.2026</b>	<b>10:00 Uhr</b>	gemeinsam Kochen und Mittagessen
Donnerstag	<b>19.03.2026</b>	<b>10:00 Uhr</b>	Ausflug zum Panometer „Antarktis“ Treff: Seniorenbegegnungsstätte
Donnerstag	<b>26.03.2026</b>	<b>14:00 Uhr</b>	Tanz-Cafe` mit dem Musiker Stephan bei Kaffee und Kuchen <b>bitte anmelden</b>
Dienstag	<b>31.03.2026</b>	<b>09:30 Uhr</b>	Handyschulung für Senioren

Gefördert durch:



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.



## Seniorenbegegnungsstätte Kieler Straße

Kieler Straße 63-65, 04357 Leipzig  
Tel: 0341 6018410  
sbgs-kieler@vs-lpz.de

### Öffnungszeiten:

Di: 09:00 bis 15:00 Uhr  
Mi: 11:00 bis 17:00 Uhr  
Do: 10:00 bis 17:00 Uhr  
Fr: 10:00 bis 16:00 Uhr

## Regelmäßige Veranstaltungen / Kurse

Jeden Montag Geschlossen

Jeden Dienstag

**10:30 Uhr** Gleichgewichtstraining mit der Wii

**11:30 Uhr** Bingo

Jeden Mittwoch

**11:30 Uhr** Stuhlgymnastik mit Manuela Kunow

Jeden Donnerstag

**10:00 Uhr** Treff der Kreativen (Basteln, Zeichnen)

**13:30 Uhr** Gedächtnistraining am 05.03.2026

**13:30 Uhr** Gedächtnistraining am 19.03.2026

Jeden Freitag

**10:30 Uhr** Spielezeit Teil I (Doppelkopf oder Skat)

**13:00 Uhr** Spielezeit Teil II (Rommé, Skat)

**13:00 Uhr** Handarbeitstreff (Stricken)

Gefördert durch:



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.