



## Seniorenbüro Süd

Prinz-Eugen-Str. 1, 04277 Leipzig  
Tel: 0341 - 3913971  
sb-sued@vs-lpz.de

### Öffnungszeiten:

Mo: 09:30 bis 15:30 Uhr  
Di: 09:00 bis 15:30 Uhr  
Mi: 09:30 bis 16:00 Uhr  
Do: 09:00 bis 15:00 Uhr

## Sozialberatung

Unterstützung bei Anträgen, Vorsorge, Pflege, Wohnen, Alltagshilfen, Freizeitgestaltung, Trauer, Ehrenamt, etc. **Offene Sprechstunde:**

**Di 12 - 15 Uhr**

**Mi 10 - 13 Uhr** und nach Vereinbarung

## Regelmäßige Veranstaltungen

### Jeden Montag

10:00 Uhr	Leichte Gymnastik (3€)
10:00 Uhr	Hobby-Mal-Treff
11:00 Uhr	Gedächtnistraining

### Jeden Dienstag

10:30 Uhr	Hand-Finger-Gymnastik (2€)
13:30 Uhr	Kreatives Gestalten

### Jeden Mittwoch

08:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik (3€)
12:45 Uhr	Rommé
14:00 Uhr	Offener Treff mit wechselnden Themen

### Jeden Donnerstag

11:00 Uhr	Gedächtnistraining
13:00 Uhr	Digitale Hilfe für Handy etc.
13:00 Uhr	Rommé

### Jeden Freitag

Geschlossen

Gefördert durch:



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.



## Seniorenbüro Süd

Prinz-Eugen-Str. 1, 04277 Leipzig  
Tel: 0341 - 3913971  
sb-sued@vs-lpz.de

### Öffnungszeiten:

Mo: 09:30 bis 15:30 Uhr  
Di: 09:00 bis 15:30 Uhr  
Mi: 09:30 bis 16:00 Uhr  
Do: 09:00 bis 15:00 Uhr

## Besonderes im März

<b>Montag</b>	<b>02.03.</b>	13:00 Uhr 14:00 Uhr	Chor „Lied der Heimat“ Selbsthilfegruppe Diabetiker
<b>Mittwoch</b>	<b>04.03.</b>	10:00 Uhr 14:00 Uhr	Waldbaden Mode - Café
<b>Donnerstag</b>	<b>05.03.</b>	14:00 Uhr	Literaturcafé (2€)
<b>Dienstag</b>	<b>10.03.</b>	--	Seniorenbüro geschlossen
<b>Mittwoch</b>	<b>11.03.</b>	14:00 Uhr	<b>Frauentagsfeier (10€)</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>12.03.</b>	--	Seniorenbüro geschlossen
<b>Mittwoch</b>	<b>18.03.</b>	10:00 Uhr 14:00 Uhr	Waldbaden Eingeloggt: Digitales Spielen
<b>Dienstag</b>	<b>24.03.</b>	12:00 Uhr 13:00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen (4€) Seniorentanz (3€)
<b>Mittwoch</b>	<b>25.03.</b>	14:00 Uhr	Infos über die Seniorenakademie & Kolleg
<b>Montag</b>	<b>30.03.</b>	14:00 Uhr	Treffen Blindenverband, Vortrag: kuriose freilebende Tiere in der Stadt
<b>Dienstag</b>	<b>31.03.</b>	13:00 Uhr	DDR Kinonachmittag „Spur der Steine“

## Besonderes im April

<b>Mittwoch</b>	<b>01.04.</b>	11:00 Uhr 14:00 Uhr	Osterbrunch (5€) Mobilitätsberatung:LVB auf dem Handy nutzen
<b>Donnerstag</b>	<b>02.04.</b>	--	Seniorenbüro geschlossen
<b>Mittwoch</b>	<b>08.04.</b>	14:00 Uhr	Lesung von Autorin B. Beese: Erzählungen von Kindern des 2. Weltkriegs
<b>Donnerstag</b>	<b>09.04.</b>	14:00 Uhr	Literaturcafé (2€)
<b>Montag</b>	<b>13.04.</b>	13:00 Uhr 14:00 Uhr	Chor „Lied der Heimat“ Selbsthilfegruppe Diabetiker
<b>Mittwoch</b>	<b>15.04.</b>	10:00 Uhr 14:00 Uhr	Waldbaden Offener Treff: unser Seniorenbüro gemeinsam gestalten, Ideen sammeln
<b>Donnerstag</b>	<b>16.04.</b>	13:00 Uhr	Seniorenbüro öffnet
<b>Dienstag</b>	<b>21.04.</b>	12:00 Uhr 13:00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen (4€) Seniorentanz (3€)
<b>Mittwoch</b>	<b>22.04.</b>	14:00 Uhr	<b>Frühlingsfest mit Musik (12€)</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>29.04.</b>	10:00 Uhr 14:00 Uhr	Waldbaden Gemeinsam Grillen mit Frühlingsgeschichten

Gefördert durch:



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.