



Seniorenbüro Süd

Prinz-Eugen-Str. 1, 04277 Leipzig
Tel: 0341 - 3913971
sb-sued@vs-lpz.de

Öffnungszeiten:

Mo: 09:30 bis 15:30 Uhr
Di: 09:00 bis 15:30 Uhr
Mi: 09:30 bis 16:00 Uhr
Do: 09:00 bis 15:00 Uhr

Sozialberatung

Unterstützung bei Anträgen, Vorsorge, Pflege, Wohnen, Alltagshilfen, Freizeitgestaltung, Trauer, Ehrenamt, etc. **Offene Sprechstunde:**

Di 12 - 15 Uhr

Mi 10 - 13 Uhr und nach Vereinbarung

Regelmäßige Veranstaltungen

Jeden Montag

10:00 Uhr	Leichte Gymnastik (3€)*
10:00 Uhr	Hobby-Mal-Treff
11:00 Uhr	Gedächtnistraining

Jeden Dienstag

10:30 Uhr	Hand-Finger-Gymnastik (2€)*
13:30 Uhr	Kreatives Gestalten

Jeden Mittwoch

08:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik (3€)*
12:45 Uhr	Rommé
14:00 Uhr	Offenes Café mit wechselnden Themen

Jeden Donnerstag

11:00 Uhr	Gedächtnistraining
13:00 Uhr	Digitale Hilfe für Handy etc.
13:00 Uhr	Rommé

Jeden Freitag

Geschlossen

Gefördert durch:



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.



Seniorenbüro Süd

Prinz-Eugen-Str. 1, 04277 Leipzig
Tel: 0341 - 3913971
sb-sued@vs-lpz.de

Öffnungszeiten:

Mo: 09:30 bis 15:30 Uhr
Di: 09:00 bis 15:30 Uhr
Mi: 09:30 bis 16:00 Uhr
Do: 09:00 bis 15:00 Uhr

Besonderes im Mai

Montag	04.05.	13:00 Uhr	Chor „Lied der Heimat“
Donnerstag	07.05.	14:00 Uhr	Literaturcafé (2€)*
Montag	11.05.	14:00 Uhr	Selbsthilfegruppe Diabetiker
Mi 13.05. & Do 14.05.		--	Seniorenbüro geschlossen
Montag	18.05.	14:00 Uhr	Handy (Smartphone) – Kurs für Anfänger (2€)*
Dienstag	19.05.	12:00 Uhr 13:00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen (4€) Seniorentanz (3€)*
Mittwoch	20.05.	14:00 Uhr	Gemeinsames Grillen (A)
Mittwoch	27.05.	10:00 Uhr 14:00 Uhr	Waldbaden Infoveranstaltung: Selbständigkeit Zuhause erhalten – Pflegeberatung

Besonderes im Juni

Montag	01.06.	13:00 Uhr 14:00 Uhr	Chor „Lied der Heimat“ Handy (Smartphone) – Kurs für Anfänger (2€)*
Donnerstag	04.06.	13:00 Uhr 14:00 Uhr	Seniorenbüro öffnet Literaturcafé (2€)*
Montag	08.06.	14:00 Uhr	Selbsthilfegruppe Diabetiker
Mittwoch	10.06.	14:00 Uhr	Café mit Informationen zum Hausnotruf
Donnerstag	11.06.	--	Seniorenbüro geschlossen
Montag	15.06.	14:00 Uhr	Handy (Smartphone) – Kurs für Anfänger (2€)*
Mittwoch	17.06.	10:00 Uhr	Waldbaden
Dienstag	23.06.	12:00 Uhr	Gemeinsames Grillen (A)
Mittwoch	24.06.	14:00 Uhr	Café mit Rollatoren-Training der Verkehrswacht Leipzig
Montag	29.06.	14:00 Uhr	Treffen Blindenverband: Vorstellung der Taschenbuchreihe Gedichte für die Hosentasche

* mit Vorlage des Leipzig-Pass 50% ermäßigt

(A) Anmeldung erwünscht

Gefördert durch:



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.